

第8回 トレーナーセミナーのご案内

第8回のトレーナーセミナーを下記要綱で開催いたします。

今回のテーマは『コンディショニングについて』です。競技で最高の能力を発揮するために、心身の状態を調節する方法を、事例や実技をまじえて講義していく予定です。ご参加お待ちしております。

日時：平成22年4月1日（木） 19：00～22：00

場所：大久保内科・外科（内視鏡）クリニック 2階会議室（大分市大字市 1282 番地）
コンディショニング・スタジオO2（クリニック併設）

会費：1回500円

対象：医療・スポーツ指導等に従事する者

その他：運動の出来る格好でお越し下さい。

※お申し込み締め切り 平成22年2月24日（水曜日）

FAX：050-6860-5275 ※送り間違いのないようお願い致します。

施設名：_____

氏名	資格	氏名	資格

FiPs フィットネス・パートナーズ合同会社
(問い合わせ) 電話：0972-83-5088
E-mail：mail@fips.cc
担当：矢永あけみ